

Vragenlijst

Wat doe jij in een conflict?

Neem een conflictsituatie voor ogen waar je zelf bij betrokken was. Omcirkel van ieder paar beweringen in de vragenlijst (ontworpen door Kenneth W. Thomas en Ralph H. Kilmann, 1974) welke bewering (A of B) het meest typerend is voor jouw eigen gedrag. Soms is het lastig kiezen, maar kies de bewering die het meest past bij je eigen gedrag.

1.	A. Soms laat ik de verantwoordelijkheid voor het aanpakken van mijn problemen aan anderen over. B. Ik benadruk liever overeenkomsten dan verschillen in wederzijdse standpunten.
2.	A. Ik probeer een compromis te vinden. B. Ik probeer om te gaan met de belangen van de ander en die van mezelf.
3.	A. Ik ben meestal vastberaden in het nastreven van mijn doelen. B. Ik probeer rekening te houden met de gevoelens van de ander en onze relatie in stand houden.
4.	A. Ik probeer een compromis te vinden. B. Soms lever ik mijn eigen wensen in voor de wensen van een ander.
5.	A. Ik zoek steeds de hulp van anderen bij het vinden van een oplossing. B. Ik probeer onnodige spanningen te voorkomen.
6.	A. Ik probeer een onplezierige situatie voor mezelf te voorkomen. B. Ik probeer te winnen.
7.	A. Ik probeer het onderwerp uit te stellen tot ik wat tijd heb om het te overdenken. B. Ik lever punten in, in ruil voor andere.
8.	A. Ik ben meestal vastberaden in het nastreven van mijn doelen. B. Ik probeer alle zaken meteen in openheid bespreekbaar te maken.
9.	A. Ik vind dat meningsverschillen niet altijd de moeite waard zijn om je zorgen over te maken. B. Ik doe moeite om mijn zin te krijgen.
10.	A. Ik ben vastberaden in het nastreven van mijn doelen. B. Ik probeer een compromis te vinden.
11.	A. Ik probeer alle zaken meteen in openheid bespreekbaar te maken. B. Ik probeer rekening te houden met de gevoelens van de ander en onze relatie in stand houden.
12.	A. Ik vermijd soms een standpunt in te nemen dat een meningsverschil kan veroorzaken. B. Ik gun iemand zijn standpunt mits hij het mijne respecteert.
13.	A. Ik stel een tussenvoorstel voor. B. Ik oefen druk uit om mijn standpunt erdoor te krijgen.
14.	A. Ik vertel de ander mijn opvattingen en vraag naar de zijne. B. Ik probeer de ander de logica en voordelen van mijn standpunt in te laten zien.

15.	A. Ik zal proberen rekening te houden met de gevoelens van de ander en onze relatie in stand houden. B. Ik probeer spanningen te vermijden.
16.	A. Ik probeer om de gevoelens van de ander niet te kwetsen. B. Ik probeer de ander te overtuigen van de voordelen van mijn standpunt.
17.	A. Ik ben meestal vastberaden in het nastreven van mijn doelen. B. Ik probeer spanningen te vermijden.
18.	A. Als dat de ander gelukkig maakt, gun ik diegene zijn standpunt. B. Ik gun iemand zijn standpunt, mits hij het mijne respecteert.
19.	A. Ik probeer alle zaken meteen in openheid bespreekbaar te maken. B. Ik probeer het onderwerp uit te stellen tot ik tijd heb om er over na te denken.
20.	A. Ik probeer om meteen aan onze meningsverschillen te werken. B. Ik probeer een eerlijke combinatie van winst en verlies voor ons beiden te bereiken.
21.	A. Bij de onderhandelingen probeer ik rekening te houden met de wensen van de ander. B. Ik ben altijd voor een directe bespreking van het probleem.
22.	A. Ik probeer een bemiddelende positie in te nemen. B. Ik handhaaf mijn wensen.
23.	A. Ik heb heel vaak oog voor het vervullen van beider wensen. B. Soms laat ik de verantwoordelijkheid voor het aanpakken van mijn problemen aan anderen over.
24.	A. Als het standpunt dat de ander inneemt erg belangrijk voor hem is, probeer ik daaraan tegemoet te komen. B. Ik probeer de ander over te halen met een compromis in te stemmen.
25.	A. Ik probeer de ander de logica en voordelen van mijn standpunt te laten inzien. B. Bij onderhandelen probeer ik rekening te houden met de wensen van de ander.
26.	A. Ik doe een tussenvoorstel. B. Ik heb bijna altijd oog voor het vervullen van beider wensen.
27.	A. Ik vermijd soms een standpunt in te nemen dat een meningsverschil kan veroorzaken. B. Als dat de ander gelukkig maakt, gun ik diegene zijn standpunt.
28.	A. Ik ben meestal standvastig in het nastreven van mijn doelen. B. Ik zoek meestal de hulp van de ander bij het zoeken naar een oplossing.
29.	A. Ik doe een tussenvoorstel. B. Ik vind dat meningsverschillen het niet altijd waard zijn om je zorgen over te maken.
30.	A. Ik probeer de gevoelens van de ander niet te kwetsen. B. Ik deel altijd het probleem met de andere persoon zodat wij het kunnen oplossen.

Jouw score: omcirkel je keuze in de lijst en tel per kolom op wat de score is.

	Forceren	Confronteren	Onderhandelen	Vermijden	Toegeven
1.				A	B
2.		B	A		
3.	A			B	
4.			A		B
5.		A		B	
6.	B			A	
7.			B	A	
8.	A	B			
9.	B			A	
10.	A		B		
11.		A			B
12.			B	A	
13.	B		A		
14.	B	A			
15.				B	A
16.	B				A
17.	A			B	
18.			B		A
19.		A		B	
20.		A	B		
21.		B			A
22.	B		A		
23.		A		B	
24.			B		A
25.	A				B
26.		B	A		
27.				A	B
28.	A	B			
29.			A	B	
30.		B			A
Totaal
	Forceren	Confronteren	Onderhandelen	Vermijden	Toegeven