

## Venster 7: Gesprekscontract

Een gesprek voer je op basis van gelijkwaardigheid. Het gesprek heeft een tweezijdig karakter. De basis ervan is een gesprekscontract. Het kenmerk van een contract is dat het met wederzijdse instemming wordt afgesloten (zie ook Venster 5). Dat maakt beide gesprekspartners verantwoordelijk voor 'het wat' en 'het hoe' van een gesprek. In een dergelijk contract wordt gezamenlijk vastgesteld:

### 1. Thema

'Waar wil jij het de komende drie kwartier vooral met mij over hebben? Wat moet er volgens jou op de agenda van dit gesprek staan? Ik zou zelf graag met je spreken over...'

### 2. Doel

'Wat moet er aan het eind van ons gesprek gebeurd zijn, wil jij met een goed gevoel verder kunnen? Je wilt met me spreken over... (thema). Kun je aangeven wat je daarmee beoogt? Waar moet dit gesprek, wat jou betreft, uitkomen? Waar zou je blij mee zijn? Ikzelf wil in elk geval dat...'

### 3. Wederzijdse verwachtingen

'Kun je aangeven wat je precies van mij verwacht? Wat wil je dat ik – in dit gesprek – vooral doe? Wat ik van jou verwacht is dat je eerlijk en open vertelt over... (thema)'

### 4. (Rand)voorwaarden

'We hebben drie kwartier voor dit voortgangsgesprek.' En: 'Ik wil je vragen na afloop een kort afsprakenlijstje te maken.'