

Venster 5: Contract met jezelf

Een contract kun je sluiten met anderen. Een contract kun je ook sluiten met jezelf. Een afspraak met jezelf over een verandering of een verbetering in je werk als leidinggevende kan je helpen om er voor te zorgen dat je die verandering of verbetering ook daadwerkelijk gaat realiseren. In onderstaand formaat kun je oefenen met zo'n contract met jezelf.

In mijn manier van werken heb ik ontdekt dat ik:

.....

.....

Ik ga daar het volgende aan veranderen:

.....

.....

Ik ga die verandering realiseren door het volgende te doen:

.....

.....

Ik ga dat doen op:

.....

.....

Het resultaat van de verandering is uiterlijk merkbaar aan:

.....

.....

Ik kan de verandering saboteren door:

.....
.....

Door deze verandering bezorg ik mijzelf de volgende drie voordelen:

1.
2.
3.

Ik zal mezelf belonen door:

.....
.....

Naam

Datum

Handtekening

.....